

# GWMI

## Akan Digelar Reuni Akbar dan Mubes SMP 1 Bungoro, Herman Djide: Lepas Kangen Masa Masa Sekolah

HermanDjide - [PANGKEP.GWI.WEB.ID](http://PANGKEP.GWI.WEB.ID)

Aug 13, 2023 - 05:34



*Usai Rapat Panitia Reuni Akbar dan Mubes SMP 1 Bungoro di Aula SMP 1 Bungoro Sabtu (12/8/2023)*

PANGKEP - Alumni 1986 SMP 1 Bungoro Herman Djide ditengah tengah kesibukannya usai mengikuti rapat panitia Reuni diaulah SMP 1 Bungoro Sabtu (12/8/2023)

Dia mengatakan bahwa Kebanyakan orang pasti sudah tidak asing dengan

budaya satu ini. Apalagi memang sifat orang Indonesia yang suka berkumpul. Bukan hanya bernostalgia dengan teman lama, dengan adanya acara reuni baik reuni sekolah, perguruan tinggi atau reuni lainnya ternyata ada banyak manfaat yang bisa diambil.

Pimpinan Redaksi Media Indonesia Satu yang berkantor pusat di Jakarta ini, Herman Djide menjelaskan bahwa ada beberapa manfaat temu kangen dalam acara reunian ini yang dapat di petik.

Menurutnya bahwa ajang reuni sebagai hal yang sangat penting karena di reunianlah kita dapat kembali merasakan masa-masa sekolah yang penuh kebersamaan dan kebahagiaan bersama teman-teman.

" Dengan mengingat masa-masa seperti ini hanya ada ketika kita sekolah, namun dengan reuni setidaknya kita bisa merasakan kembali hal-hal seperti itu walau sedikit. Mengingat hal-hal yang menarik, nama-nama panggilan yang kita dapat di masa sekolahpun akhirnya dipakai lagi ketika reunian. Memperbincangkan hal manis yang pernah kita lalui ini merupakan salah satu terapi hati yang efektif

Salah satu diantaranya bahwa kata orang dapat dipercaya dapat membuat umur panjang

Menurutnya bahwa kumpul-kumpul bersama sahabat yang akan menimbulkan rasa kegembiraan dapat membuat umur kita lebih panjang.

Selain itu bisa menghilangkan stres dan depresi berat, dukungan emosi yang didapatkan dari teman mampu meringankan beban dan masalah seseorang.

Kemudian Manfaat reuni alumni ini biasa menjadi tempat mencurahkan berbagai masalah sehingga mampu membuat seseorang merasa lebih bahagia. Beban dan masalah yang awalnya ia tanggung sendiri hingga membuat ia stres dan depresipun akhirnya berkurang bahkan hilang dan berubah menjadi sebuah keceriaan.

Untuk itu Herman Djide Alumni 1986 yang sudah puluhan tahun mengarungi hidupnya di dunia Jurnalis ini berharap agar para alumni SMP 1 Bungoro dapat ikut serta pada kegiatan tersebut, setidaknya juga bisa berpartisipasi untuk lancarnya kegiatan tersebut demi kecintaan kita terhadap sekolah kita, dimana pernah kita bersama sama. ( Syarifuddin)